



「アーユルヴェーダ理論に基づき生まれた 「サマデイオイル」の魅力に迫る！」

ヴァータ・ピッタ・カパの体質別に合うセルフケアのサマデイオイルについて、美容アドバイザーの富川 祐美子さんにアーユルヴェーダビューティーカレッジ学長の新倉亜希さんにそのオイルの魅力について聞いてもらった。

美容アドバイザー(ゴッテス代表)
富川 祐美子氏
×
アーユルヴェーダビューティーカレッジ学長
新倉 亜希氏



富川 インドの5000年に渡る健康と美容を併せ持った、長寿の知恵といったアーユルヴェーダの伝承医学を啓蒙されているとお聞きし、本日は楽しみにして来ました。まず新しく開発された家庭で自分の体質に合うオイルでセルフケアができるというサマデイオイルについてお聞かせ下さい。

新倉 まず、ネーミングですがサマデイとは仏教用語で「悟りの境地」という意味なのですが、今女性が家事を含めて一人三役をやっていたり、時間が無くて、自分のケアができていない方が多いのですね。そこで、時短でできるケアということで、このオイルを開発しました。オイルというと皆さん香りが好きだとか、質感が好きだとかで何となく自分の好みで選んでいる方がいるのですが、それではなくて自分に合ったものを使うことが大切です。1日5分で自分の体質に合ったオイルというところで、体質別の3種類で時短ということも考えてオイルインワンオイルにしました。また、私は沖縄に



〈新倉亜希:にいくらあき/プロフィール〉アーユルヴェーダビューティーカレッジ代表。日本アンチエイジング&ヘルスデザイン協会(JAH)代表理事。内閣府認定アーユルヴェーダ協会理事。一般社団法人国家ビジョン研究会農業・食料問題分科会研究員。



新倉 頭から全身に使えるので、アーユルヴェーダビューティーカレッジのフェイスクリームがおすすめです。どなたでもお使いいただけます。どなたでもお使いいただけます。どなたでもお使いいただけます。

富川 実際にお客様がホームケア等で使用されていて、どのような声を聞きますか？
新倉 頭から全身に使えるので、アーユルヴェーダビューティーカレッジのフェイスクリームがおすすめです。どなたでもお使いいただけます。どなたでもお使いいただけます。どなたでもお使いいただけます。



〈富川 祐美子:とみかわ ゆみこ/プロフィール〉1982年渡仏。フランスエステを熟知、後にアメリカ、ベルギー、ロシアなどへ短期留学。美の知識人や皮膚科医との交流、美学のノウハウを学び、国際ライセンスを数多く取得。日本、海外において、エステティシヤンの指導育成。

富川 インドの5000年に渡る健康と美容を併せ持った、長寿の知恵といったアーユルヴェーダの伝承医学を啓蒙されているとお聞きし、本日は楽しみにして来ました。まず新しく開発された家庭で自分の体質に合うオイルでセルフケアができるというサマデイオイルについてお聞かせ下さい。

新倉 お陰様で、私どものブックス等にたくさん感謝の言葉を頂いております。富川 とところで、1月26日、27日の統合医療展での反応がとても良かったと聞いていますか？

新倉 私自身がインドで学んできた人間で、先日新聞で一緒に対談させて頂いたルビー・パワンカール先生は、世界アレルギー機構全理事長や日本医科大学の教授でもあり、自分でも日々の日常生活や不調の改善にアーユルヴェーダを取り入れていられると聞いています。日印の関係ですがインドではアーユルヴェーダ省という省庁があり、またアーユルヴェーダの日というのでもありました。富川 本日はありがとうございました。

富川 インドの5000年に渡る健康と美容を併せ持った、長寿の知恵といったアーユルヴェーダの伝承医学を啓蒙されているとお聞きし、本日は楽しみにして来ました。まず新しく開発された家庭で自分の体質に合うオイルでセルフケアができるというサマデイオイルについてお聞かせ下さい。

新倉 お陰様で、私どものブックス等にたくさん感謝の言葉を頂いております。富川 とところで、1月26日、27日の統合医療展での反応がとても良かったと聞いていますか？

新倉 私自身がインドで学んできた人間で、先日新聞で一緒に対談させて頂いたルビー・パワンカール先生は、世界アレルギー機構全理事長や日本医科大学の教授でもあり、自分でも日々の日常生活や不調の改善にアーユルヴェーダを取り入れていられると聞いています。日印の関係ですがインドではアーユルヴェーダ省という省庁があり、またアーユルヴェーダの日というのでもありました。富川 本日はありがとうございました。

